**Dialectische Gedragstherapie**

**Wat leer je?**

De masterclass is een inleiding in DGT. Je leert de basis van het programma van DGT. Je leert dat de commitment in dialectische gedragstherapie centraal staat. Commitment van de therapeut aan het programma en haar doelstellingen en commitment van de cliënt aan de therapeut en de therapie. Je krijgt de eerste praktische DGT handvatten mee om jongeren en jongvolwassenen met ernstige emotionele ontregeling te gaan begeleiden naar commitment.

**Inleiding**

Dialectische gedragstherapie is op dit moment de best onderzochte behandelmethode voor jongeren en voor volwassenen die ernstig emotioneel ontregeld zijn en waarbij sprake is van een (borderline) persoonlijkheidsstoornis. De effectiviteit van DGT is aangetoond bij een veelvoud van ernstige (gedrags)problematiek, vaak comorbide aan de persoonlijkheidsstoornis: middelenmisbruik, PTSS en eetstoornissen.

Voor jou als behandelaar is het vaak moeilijk om te balanceren tussen het toepassen van de gedragstherapeutische interventies en de strategieën die voortkomen uit validatie en acceptatie bij je patiënt, zeker als de patiënt zelf voortdurend uit evenwicht raakt. Dit heeft een flinke emotionele impact op jou als behandelaar. In Dialectische Gedragstherapie leren hulpverleners dan ook eerst te zorgen voor zichzelf. Daarna leren zij hoe zij de patiënt tot commitment kunnen brengen, op het moment van kennismaking. Een bijzondere set interventies is daarbij van belang: de interventies die gebruikt worden om tot overeenstemming over de behandeling en de samenwerking te komen (commitment strategieën).

**Inhoud**

* Opbouw en basis van dialectische gedragstherapie
* Hoe kun je een open en onbevooroordeelde attitude verwerven ten aanzien van je ernstig ontregelde patiënt, waarbij je je professionele houding balanceert met betrokkenheid bij je patiënt.
* Hoe kun je gedragsverandering gericht op vermindering van impulscontroleverlies en emotionele ontregeling realiseren en consolideren bij je patiënt?

**Programma**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 9.00 |  | Inloop met koffie en thee |
| 9.30 |  | Start eerste deel masterclass: basis dialectische gedragstherapie en commitment |
| 10.30 |  | Pauze |
| 10.45 |  | Vervolg masterclass: praktisch en interactief onderdeel met casuïstiek en fragmenten |
| 12.00 |  | Afsluiting |